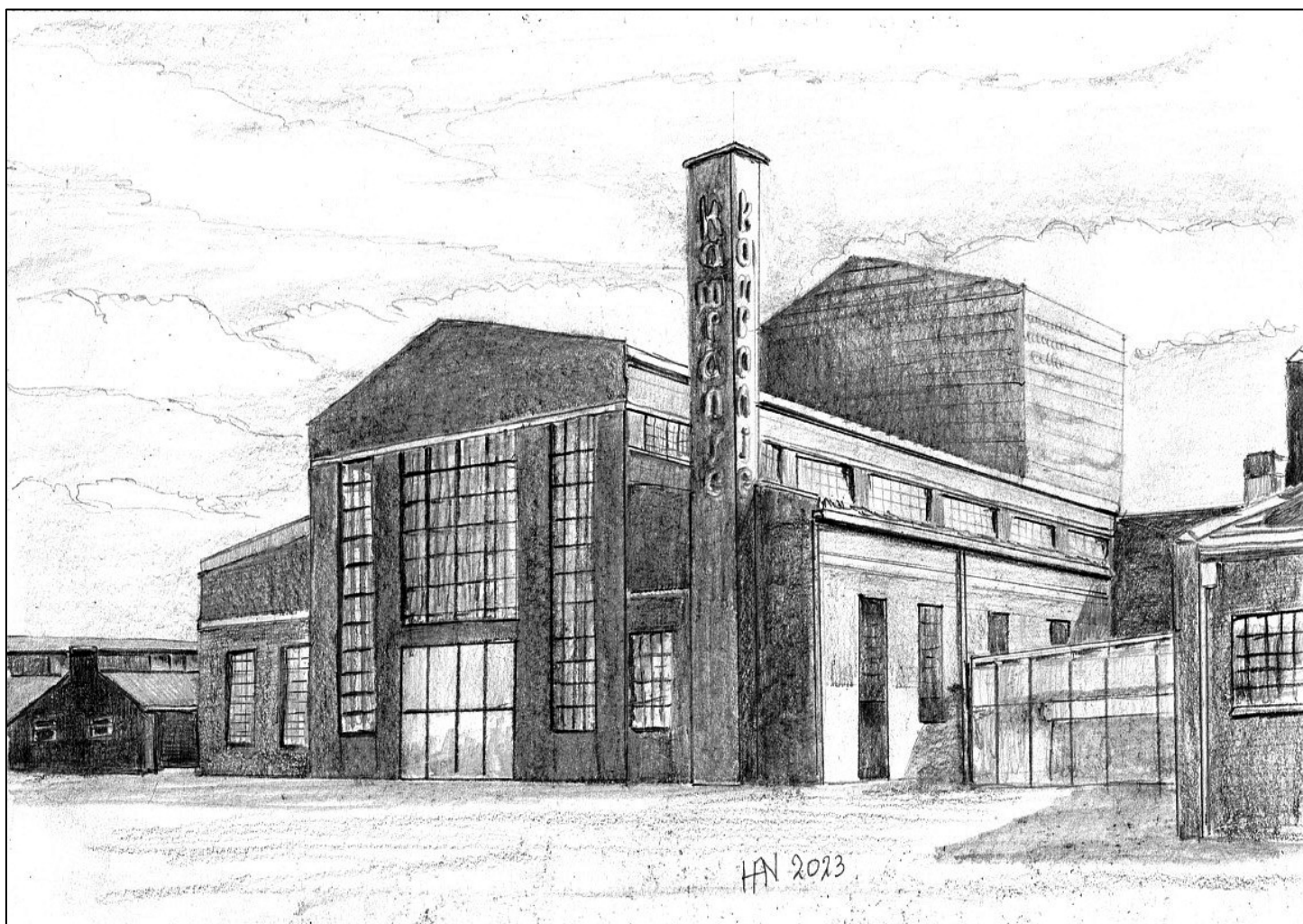


REFLEXIEF



VAN DE VOORZITTER

Van een samenwerkingsverband KBO-PCOB naar een fusie met de ANBO

Zeven jaar hebben KBO en PCOB geprobeerd om een structuur te vinden voor een hechtere samenwerking. Maar, helaas is daar nu een einde aan gekomen. Nadat verschillende grote afdelingsbonden van de KBO hadden besloten om zelfstandig verder te gaan is aan het samenwerkingsverband KBO-PCOB een abrupt einde gekomen. Omdat de afgescheiden KBO-bonden nu namelijk niet meer vallen onder de Unie KBO heeft met onmiddellijke ingang de KBO-PCOB geen bestaansrecht meer.



Inmiddels is het landelijke PCOB-bestuur al op zoek gegaan naar een nieuwe samenwerkingspartner. Die is gevonden in de ANBO, waarmee de PCOB al langer optrok in de belangenbehartiging onder de vlag van de Seniorencolitie.

Uiteindelijk hebben de PCOB en de ANBO besloten, als twee relevante seniorenorganisaties, om de handen ineen te slaan en samen verder te gaan in de overtuiging zo meer te bereiken voor senioren in Nederland.

De ledenraden van PCOB en ANBO hebben op 16 november jl. groen licht gegeven voor de ingezette koers naar de fusie. Ze hebben de intenties uitgesproken om gezamenlijk een sterke nieuwe vereniging te bouwen voor alle leden. Door elkaars krachten te benutten kunnen we nog meer betekenen voor senioren in Nederland, zegt Henk Zieleman, voorzitter van de ledenraad PCOB.

De bedoeling is dat de fusie vanaf 1 januari 2024 een feit zal zijn.

Men realiseert zich overigens dat lokale afdelingen zich afvragen of de christelijke identiteit van de PCOB wel voldoende gewaarborgd is als we fuseren met de ANBO. Dat blijkt, volgens de portefeuillehouder identiteit PCOB Marjolein Willemsen, voor het PCOB-bestuur hoge prioriteit te hebben. In de eerste gesprekken met ANBO is dat meer dan duidelijk gemaakt. Respect en waardering voor elkaars identiteit zal een belangrijke plaats krijgen binnen het samenwerkingsverband.

De afdelingen zullen op lokaal niveau eigenstandig kleur blijven geven aan hun identiteit, passend bij de context van de omgeving, zoals dat ook nu gebeurt. Want het begint bij de lokale afdelingen.

Van ons, als afdelingsbestuur, mag u verwachten dat wij de ontwikkelingen m.b.t. de fusie opbouwend kritisch zullen blijven volgen. We houden u op de hoogte.

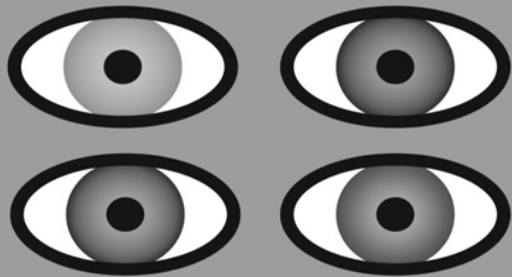
Jan van der Velde



OSSEBAAR

Burg. Ritmeesterweg 23-23A
1784 NV Den Helder
Telefoon 0223 6221 229
info@ossebaar.nl
www.ossebaar.nl

Isolerende beglazing
Glasreparatie
Glas-in-lood
Voorzetramen
Spiegels
24-uurs service



FABER
OPTIEK

Tel. 0223-617744, Spoorstraat 28, 1781 JG Den Helder



Notarissencombinatie
DEN HELDER



Parkstraat 8
1787 AC Julianadorp

Drs. F. Bijlweg 5
1784 MC Den Helder

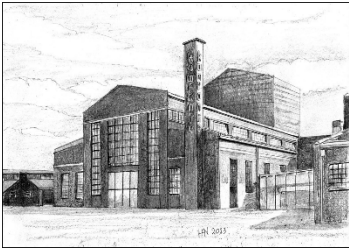
Tel. (0223) 672 100

info@notarissencombinatie.nl | www.notarissencombinatie.nl

BIJ DE VOORPAGINA

Ik wil het nieuwe jaar goed beginnen. En ik wil de PCOB een fantastisch nieuw jaar toewensen met veel nieuwe leden.

Maar hoe moet je dat nu in een tekening weergeven? Ik heb er heel lang over nagedacht en kon eigenlijk geen enkele tekening vinden die aan deze doelstelling wil voldoen. Tot het moment dat ik zomaar aan onze Kampanje moest denken. Kampanje is ons Helden Theater. Hier worden mooie voorstellingen gegeven om de Helderse bevolking te vermaken, te onder-



wijzen of te laten genieten.

En dat is nu net hetzelfde als wat de PCOB wil. Ook de PCOB wil de leden vermaken, onderwijzen, laten genieten en ook nog helpen.

Dus wat is er een beter symbool voor de doelstellingen van de PCOB dan onze schouwburg De Kampanje? We organiseren van alles voor onze leden. En als leden goede ideeën hebben die we nog niet organiseren dan gaan we aan de slag om te onderzoeken of daar ook nog meer vraag naar is.

Maar daar is wel een voorwaarde voor nodig. Je komt alleen maar naar de Kampanje door je huis te verlaten en naar Willemsoord te gaan. En daar is weer de overeenkomst met de leden want ook zij moeten wel uit hun stoel opstaan en naar de activiteiten van de PCOB toegaan.

De winter is op zijn retour, de lente staat te wachten om ons op te vrolijken. Laten we dan weer eens denken aan onze schouwburg als voorbeeld voor onze PCOB.

Je ziet, beleeft, geniet en vermaakt je pas als je ergens heen gaat en actief wordt. Het leven is dan veel leuker, gezelliger en mooier.

Dus als u deze maand nog eens naar de tekening van de schouwburg kijkt, denk dan ook aan actie van jezelf.

Dan zal 2024 niet alleen voor uzelf, maar ook voor anderen binnen de PCOB mooier, gezelliger en blijer worden.



Han Ellermeijer, tel. 633618

INHOUD

Van de voorzitter	3	Dagtocht	17	Autodienst	26
Bij de voorpagina	5	Themamiddag	18	Rijbewijskeuring	27
Verenigingsnieuws	7	Tafeltje Dek Je	19	PC-hulp	27
Lief en Leed	8	Sjoelen	21	Contributie	28
Belastinghulp	9	Wandelen	22	PensioenVoldoen	30
Div. terugblikken	11-15	Humanitas	23	Kortingen	31
Bingo; Filmagenda	16	Puzzel	24	Belangrijke nummers	32



Voor mooie tanden kun je kiezen

TANDTECHNISCH LABARATORIUM

KPT DEN HELDER

Henk Kamies

Baljuwstraat 48
1785 SK DenHelder
Telefoon 0223 693410

Thuiszorg

evean 

**Verpleging
Verzorging
Begeleiding
Thuiszorg**

Evean Zorg Thuis Den Helder

**Wijkverpleging
Bel 0900 9897**



HET BOELHUYS

**U vindt onze winkels aan de
Spoorstraat 60 en Drs. F. Bijlweg 65**

Voor het aanbieden van goederen of meer informatie over een
huisontruiming bel 06 21152171 of mail naar winkel@hetboelhuys.nl

De kringloop die 'teruggeeft' aan Den Helder

Hoe we dit doen? Kijk op www.hetboelhuys.nl

Hoofdsponsor van



VERENIGINGSNIEUWS



Activiteiten

Elke dinsdagmorgen kunt u meewandelen om 9.30 uur.

6 februari 2024: Bingo in de Vredeskerk. Aanvang 14.00 uur.

t/m 12 febr. opgeven dagtocht tulpenexcursie en Zaanse museum.

13 februari 2024: Sjoelen in de Vredeskerk. Aanvang 14.00 uur.

21 februari 2024: Themamiddag over “De Groene Stek” in Den Helder.

Algemene ledenvergadering

Op 13 maart 2024 zal de algemene ledenvergadering plaatsvinden.

De agenda zal in de Reflexief van februari te vinden zijn. De stukken worden zodra ze beschikbaar zijn, geplaatst op de pagina ‘Documenten’ van de website (www.pcobdenhelder.nl).

De vergadering zal plaatsvinden in de Vredeskerk. Bij binnenkomst zal daar een aantal exemplaren van de stukken op papier beschikbaar zijn.

Jacob Stam, secretaris

Opgezegd

Mw. W.C.	Anthonijsz – Gernier	Drs. F. Bijlweg	4
Dhr. H.M.	Benjamins	Van Galenstraat	145
Dhr. H.O.	Bais	Javastraat	30
Mw. M.G.	Sanders – Weijers	Badhuisstraat	122
Dhr. G.A.H.M.	Wit	Dintelstraat	41
Mw. L.	Cosman	Jekerstraat	47
Dhr. J.	van Schie	Keysersplaet	1020

BEDANKT

Hartelijk dank voor de felicitatie voor ons 50-jarig huwelijk, die mw. Biersteker langs kwam brengen.

Vriendelijke groet,

M. Feenstra

Hartelijk dank voor de mooie bos rozen t.g.v. m'n verjaardag, die met een zelfgemaakte kaart, namens de PCOB werd gebracht door mw. Kalbfleisch.

Met hartelijke groet,

Henny Spies

LIEF EN LEED

Huwelijksjubilarissen

- 10 december 2023: Dhr. en mw. H. Bakker - de Boer,
Loodsgracht 28, 55 jaar getrouwd.
- 31 december 2023: Dhr. en mw. H. van Ostaden – Smits,
Dollardlaan 168, 60 jaar getrouwd.
- 4 januari 2024: Dhr. en mw. D. Feenstra,
Diaconiestraat 24, 50 jaar getrouwd.
- 9 januari 2024: Dhr. en mw. A. Wijnand,
Hendrik Baskeweg 285, 60 jaar getrouwd.



Namens de PCOB Den Helder van harte gefeliciteerd.

Op de themamiddag van 15 november zat er € 18,45 in de pot.

Op de kerstthema-avond is er € 237,90 gegeven.

Allen van harte bedankt.

Ook denken wij aan de zieken en rouwenden in ons midden.

Wij wensen hen veel kracht en sterkte toe.

Een hartelijke groet,
Inez Kodde

Overleden Wij ontvingen bericht van het overlijden van:

Dhr. K.J. Bontes,

Mw. M. Verhage-de Jong,

Mw. G. Bais

Mw. M.G.C. Schoorl-van Gemert

Mw. S. Schepers – Klungel

Ooievaarstraat 127

Walvisvaardersweg 22

Westgracht 72K

Timorlaan 139

Timorlaan 139

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het dragen van dit verlies.

BEDANKT

Mevrouw Van Leeuwen-Legendijk, wil de PCOB hartelijk bedanken voor de attentie welke zij met haar verjaardag via mw. J. Biersteker gekregen heeft. Ook wil mw. Van Leeuwen-Legendijk iedereen de zegen van de Heer geven.



BELASTINGHULP AANGIFTE 2023

Ook in 2024 wil de PCOB Den Helder/Julianadorp u helpen bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting. De 6 HUBA's zijn weer bereid om u thuis te komen bezoeken en uw aangifte in te vullen en te kijken naar huurtoeslag en zorgtoeslag.

Gebruikte u vorig jaar een machtigingscode dan wordt deze weer automatisch naar u toegestuurd door de belastingdienst. Wanneer u voor de eerste keer de hulp inroept moet u de HUBA wel uw BSN-nummer en geboortedatum geven, want dan kan hij voor u de machtigingscode aanvragen. Ook als u eind februari nog geen machtigingscode hebt ontvangen moet u uw HUBA daarvan op de hoogte brengen zodat hij die voor u kan aanvragen.

De kosten voor de hulp zijn net als vorig jaar maximaal € 10,00 per echtpaar. Zelf moet u zorgen voor de volgende zaken:

- 1. Lijst van giften, zorg dat u die klaar heeft.**
- 2. Lijst met ziektekosten, zoals niet vergoede medicijnen, gehoortoestelbatterijen, niet vergoede tandartskosten e.d. moet u ook zelf maken**
- 3. Hypotheekkosten en hypotheekrente, als u een eigen huis bezit.**
- 4. Jaaropgave van SVB, pensioen en andere inkomsten.**
- 5. Bankoverzichten.**

De belastingkampanje begint op **vrijdag 1 maart 2024**.

Uw HUBA's zijn:

Han Ellermeijer, coördinator tel. 633 618

Wim Bouw tel. 633 171

Tinus Keizer tel. 647 842

Annemarie Leemans tel. 630 094

Joop van Schijndel tel. 691 840

Jaap Warbout tel. 06 15609716



Han Ellermeijer, coördinator belastinghulp PCOB Den Helder

Vraag je je wel eens af of je alles goed hebt geregeld? Je regelt het bij notaris Verhoeks.

De kans bestaat dat door ziekte of ongeval anderen belangrijke beslissingen voor u moeten nemen. In een levenstestament legt u vast wie dat namens u mag doen. Zo houdt u de regie over uw leven. En voorkomt u onzekerheid en onenigheid bij de mensen van wie u houdt. Wij helpen u graag.

Wie van de drie ...

regelt straks uw geldzaken?



JE LEGT HET VAST IN EEN TESTAMENT

Verhoeks

Notaris



0223 - 611180



info@notarisverhoeks.nl

Middenweg 152 - 1782 BL Den Helder

Familierecht - Ondernemingsrecht - Onroerend goed
Levenstestament - Hypotheken

Tandprothetische Praktijk

GRIMIJSER

KIES VOOR EEN GLIMLACH OP MAAT

Zuidstraat 10

1781 BR Den Helder

Telefoon: 0223 - 76 70 40

E-mail: info@grimijser.nl



HIGH TEA, 16 NOVEMBER 2023



5 DECEMBER 2023
SINTERKLAASBINGO



KERSTSTUKJES MAKEN



VERSLAG KERSTDAGREIS NAAR GLOBAL GARDEN

Half negen gaan we langs de opstapplaatsen om iedereen op te halen met onze chauffeur Peter.

Voor Peter is dit zijn eerste dagreis met onze PCOB.

We rijden door het mooie Wieringen naar de eerste stop voor de koffie en gebak. De stop is in Katwoude bij de Simonehoeve, dit is een kaas en klompenmakerij met een grote winkel met Hollandse producten en souvenirs. Na de koffie lag de kaas voor ons klaar om te proeven en we gaan voldaan naar de bus terug.



Met een mooie rit langs de Amstel brengt Peter ons naar de Zoete Inval waar we aanschuiven voor een zeer goed verzorgde en smakelijke warme maaltijd.

Onze laatste stop is bij het tuincen-

trum de Global Garden in Zwaanshoek. Hier is een mooie kerstshow en een belevenis voor iedereen. Langs ruim opgezette paden loop je door een prachtig kerstdorp. Er is van alles te zien en te kopen. Op eigen tempo bekijken we wat er allemaal voor moois te koop is.

Na al deze indrukken gaan we weer naar huis. Het is een mooie dag geweest.

De reiscommissie, Lies v.d. Spek



TERUGBLIK KERSTVIERING 2023



Dit jaar werd voor de kerstviering I.E. koor Revival o.l.v. Janny Leurs uitgenodigd om in onze kerstviering op te treden en als soliste werd Melanie Uijleman gevraagd. Beiden gaven gehoor aan onze uitnodiging en gezamenlijk werden de liederen voor het koor en de samenzang vastgesteld.

Verder werd er deze viering een prachtig verhaal verteld door Vera Sparnaay. Het 1^e couplet van het lied 'Zal er ooit een dag van Vrede' werd voorgedragen door Ineke Stam waarna Melanie alle coupletten van het lied voor ons zong. De samenzang werd begeleid door Jacob Stam op orgel en Jan v.d. Velde op trompet. De kerk was mooi versierd, het zag er warm en uitnodigend uit en het werd een mooie sfeervolle avond met veel bezoekers waar we natuurlijk erg blij mee waren. Bij binnenkomst was er koffie en een kerstkransje en in de pauze zorgden bestuursleden/vrijwilligers voor een hapje en een drankje.

Na afloop werden er bloemen uitgereikt en was er een kleine attentie voor de koorleden. Bij de uitgang werd een collecte gehouden voor Lief en Leed. De opbrengst bedroeg € 237,90, een prachtig bedrag!



6 FEBRUARI 2024 BINGO IN DE VREDESKERK

AANVANG 14.00 UUR



Al weer februari, tijd voor de eerste bolplantjes, altijd leuk als prijs voor de bingo. Wie weet misschien bent u wel de gelukkige winnaar van een van de prijzen! Wij hopen dat u er allemaal weer bij bent om gezellig een middagje met ons mee te doen.

Zoals altijd spelen we 4 rondjes bingo en de prijs bedraagt € 6,00 en dat is inclusief koffie/thee.

Hopen u allemaal weer te mogen ontmoeten op 6 februari bingo februari 2024.

Jan, Wim en Annemarie

FILMAGENDA CinePlus bij Kinopolis

Aanvang: 14.00 uur; inloop 13.30 uur. Entree € 8,50.

3-sterrenticket € 22,95 voor 3 CinePlus voorstellingen naar keuze.

(incl. kopje koffie/thee en wat lekkers) Het CinePlus 3-sterrenticket is uitsluitend verkrijgbaar aan de kassa van jouw Kinopolisbioscoop.



8 februari

<< Golda Meir vertelt het verhaal van de Jom Kippoer-oorlog.

29 februari

Lerares Rachel ervaart de verschillende vormen, die ouderschap kunnen aannemen.

>>

<https://kinopolis.nl/cineplus/>



20 MAART 2024



DAGTOCHT TULPENEXCURSIE EN ZAANS MUSEUM

In maart is het weer tijd voor de eerste dagtocht van dit jaar. Vanuit Den Helder vertrekken we naar Kwekerij Siem Munster in de Wieringermeer voor een excursie door de tulpenkassen met meer dan 1.000.000 tulpen in verschillende groeistadia en kleuren. Dit is de eerste tulpenkas in Nederland die haar deuren openzet voor groepen! We worden ontvangen met koffie/thee en gebak in de tot ontvangstruimte omgebouwde schuur. Hier wordt ook een PowerPoint presentatie van ongeveer 15 minuten gegeven waarin u inzicht krijgt over het teeltproces van de tulp. Vervolgens rijden we naar Bianca's in Oterleek voor een prima maaltijd. De middag staat in het teken van het Zaans Museum. Het museum is gevestigd in een gebouw uit 1999 en ontworpen door architect Cor van Hilto. Het beroemdste stuk van de collectie is een schilderij van Monet over de Voorzaan. In 2009 is het museum uitgebreid en hier wordt de bedrijfscollectie van Verkade getoond. Omstreeks 17.00 uur vertrekken we richting Den Helder waar we omstreeks 18.30 uur aankomen.

Neemt u een rollator mee of heeft u een dieet, graag even doorgeven!

U kunt zich opgeven bij Annemarie Leemans, van **5 tot en met 12 februari** vanaf 09.00 uur, op telefoonnr. 630094. De prijs van deze bustocht is € 79,00 voor leden en € 84,00 voor niet-leden.

Graag dit bedrag overmaken op NL60 RABO 0163 6786 18 t.n.v. reiscommissie PCOB o.v.v. dagtocht 20 maart.

Opstapplaatsen:

08.00 Walvisvaardersweg/hoek Schootenweg

08.10 Station

08.15 Reus Marsdiepstraat

08.20 De Lichtboei

08.30 Apotheek Julianadorp

De reiscommissie

Tot 8 dagen voor vertrek bedragen de annuleringskosten € 6,00, daarna bent u de halve reissom verschuldigd!

THEMAMIDDAG 'DE GROENE STEK' 21 FEBRUARI



Met het einde van de winter in zicht kijken we allemaal uit naar de lente. De zon krijgt meer kracht en steeds meer planten en bomen gaan groeien en bloeien. Tuinliefhebbers hebben misschien al wat gezaaid of gezien wat er al verandert in de tuinen of parken in de buurt.

In Den Helder wordt op stadskwekerij 'De Groene Stek' hard gewerkt en met spanning uitgekeken naar een nieuw groeiseizoen. Wat in 2014 begon in een klein kasje in Julianadorp is uitgegroeid tot een prachtige plek van 1 hectare groot vlakbij fort Westoever. Horecaondernemers kunnen hier producten bestellen. Maar ook particulieren kunnen hier groenten van het seizoen, kruiden en bloemen kopen.

En dat is zeker niet het enige doel van de tuin. De 'De Groene Stek' is ook een plek waar cliënten met verschillende beperkingen dagbesteding krijgen. Er is een professioneel team voor de begeleiding bij de werkzaamheden. Met veel plezier werken ze samen aan het kweken van mooie en lekkere biologische producten.

Onze enthousiaste spreker van deze middag is Judith Roelofs. Zij is de belangrijke drijfkracht achter het ontstaan van de kwekerij en de dagbesteding. Deze middag zal zij hier van alles over vertellen. Ook als u niet zo van tuinieren houdt is het mooi om te horen hoe belangrijk deze plek in den Helder inmiddels voor veel mensen is geworden.

Na het horen van het verhaal wilt u er misschien zelf eens kijkje gaan nemen. Dat kan, van mei tot november zijn de winkel en kwekerij op woensdagmiddag van 13.00 uur- 15.00 uur te bezoeken.

Op woensdag **21 februari 2024 om 14 uur** zien we u graag in de bijzaal van de **Vredeskerk, Torplaan 26** in wijk **De Schooten**.

Ineke Stam



De volgende themamiddag is op **woensdag 17 april** omdat het woensdag 13 maart jaarvergadering is.



Beste mensen,

Ik ben Jan Hendriks, coördinator 'Tafeltje-Dek-Je' vanuit verzorgingshuis De Lichtboei.

We zitten te springen om vrijwilligers voor het rondbrengen van de maaltijden naar ouderen. We brengen iedere dag maaltijden, ook in de weekenden. De tijden zijn: rond kwart voor elf gaan we eerst een bakkie doen en daarna rond 10 over 11 gaan we rijden.

We zijn met 9 vrouwen/mannen. Rond 12.30 uur zijn we weer terug.

We hebben de volgende routes:

Oud Den-Helder,

Visbuurt,

Nieuw Den Helder,

Centrum,

Tuindorp,

Huisduinen.

Dus eigenlijk heel Den Helder.

Het is op vrijwillige basis maar u krijgt per gereden kilometer € 0,40 vergoed en dat tikt toch lekker aan. Verder wordt er goed voor ons gezorgd. Er worden verschillende feestjes georganiseerd, zoals barbecueën. En u krijgt een kerstpakket. Tijdens het rondbrengen is uw auto verzekerd via De Lichtboei.

Contactpersoon Jan Hendriks, telefoonnummer 06 29573397 of via de mail: jmhendriks8@gmail.com. Vriendelijke groet, 🙌 Jan Hendriks





Oleahof
PERSOONLIJK, WARM & INTIEM

**Een vertrouwd gezicht,
een bekende partner.**
Oleahof is al meer dan
85 jaar de trouwe partner
in kwalitatieve uitvaartzorg.

0223 633 221 | info@oleahof.nl | www.oleahof.nl



hoorzORG Bakker



Hoorzorg Bakker
Baljuwstraat 17E
1785 SB Den Helder

Telefoon: 0223 769073
Mobiel: 06 57590000
E-mail:
info@hoorzorgbakker.nl

Openingstijden
di: 09:30 - 17:00
wo: 09:30 - 17:00
do: 09:30 - 17:00
vr: 09:30 - 17:00



SJOELCLUB 'Laat ons maar schuiven'

Ook in het nieuwe jaar is er weer de vaste maandelijkse sjoelmiddag. Het is meestal gepland op de tweede dinsdagmiddag van de maand. Alleen de locatie voor het nieuwe jaar is gewijzigd. Het was de afgelopen 6 jaar steeds in Sporthal De Draaikolk.

De nieuwe locatie is vanaf nu in een van de zalen van de Vredeskerk. De tijd is onveranderd, dus gewoon op de dinsdagmiddag om 14.00 uur. De sjoelbakken staan klaar en zijn gereed om op te spelen. Het maakt niet uit of u goed of iets minder sjoelt, het gaat om de gezelligheid met elkaar. Er wordt met 2 personen op een bak gespeeld, zodat je lekker door kan sjoelen.

Dan is er halverwege een kleine pauze om met elkaar koffie of thee te drinken met wat lekkers erbij en tegen 4 uur worden de punten opgeteld.

Als afsluiting van de middag nog een kleine verloting met wat prijsjes, zo hebben we weer een gezellige middag gehad met elkaar. De kosten voor deze middag zijn € 5,00, en is inclusief drinken en de verloting.



De sjoelmiddag voor de maand februari is op de 13de en voor de maand maart is het de 12de, zodat u dat alvast in de agenda kunt zetten. Dus houdt u ook van een potje sjoelen, van harte welkom. Nog heel hartelijk dank voor de aangeboden sjoelbakken. Het probleem wat sjoelbakken betreft is opgelost.

Ook staat het iedere maand op de website van de PCOB. Misschien dat u ook eens op de website gaat kijken, daar staat alle informatie op over de verschillende activiteiten die georganiseerd worden. Voor inlichtingen kunt u ook mij bellen op mobiel nr. 0646306566 of stuur een e-mailtje naar cvdspek@quicknet.nl

Cor van der Spek



WANDELCLUB 'Weer of geen weer'

Wandelstartplaatsen in de maand februari 2024:

- 6 februari : Cultureel Centrum De Boerderij
- 13 februari : Sporthal De Draaikolk
- 20 februari : Parkeerterrein Vomar (Dorperweerth Julianadorp)
- 27 februari : Restaurant Deugeniet Beatrixstraat/hoek Wezenstraat
- 5 maart : Vredeskerk De Schooten
- 12 maart : Restaurant Lands End

Ook in het nieuwe jaar is er op de dinsdag morgen weer wandelen.

Op de laatste wandeling van het oude jaar, werd ik verrast met een mooie kerstroos en een waardebon voor de slager en bakker. Allemaal heel hartelijk dank en zal er heerlijk gebruik van maken.

In de maand februari gaan we ook altijd een keer wandelen in Noorderhaven wanneer de sneeuwklonks in volle bloei zijn.

Alleen de locatie waar we kunnen koffiedrinken is helaas te klein voor de wandelgroep. In de zomertijd kun je buiten op de banken zitten, maar in de wintertijd is dit helaas te koud.

Vandaar dat we starten vanaf het parkeerterrein bij de Vomar. We kunnen dan bij terugkomst koffiedrinken in het gebouw De Verbinding.

Dus wilt u ook eens meelopen, altijd van harte welkom. We starten precies om 9.30 uur en zijn dan om 10.30 uur weer op het beginpunt terug en is het tijd om met elkaar koffie te drinken

Je hoeft je voor de wandeling niet aan of af te melden, we zien wie er zijn en gaan van start als het tijd is. De afstand is voor iedereen te doen en is ongeveer 5 kilometer.

Ook staan de tijden iedere maand vermeld op de website van de PCOB.

Daar staan ook alle andere activiteiten die georganiseerd worden, beslist een aanrader om daar eens op te kijken. Dus graag tot ziens op een van onze dinsdagmorgenwandeldagen.

En ondanks dat er veel regen gevallen is, is het op de dinsdagmorgen meestal aardig droog. Maar ook als het weer wat minder is zijn er toch nog een aantal wandelaars die het weer trotseren en op stap gaan, gekleed in regenkleding. De wandeltocht gaat ook altijd door, daarom heten we ook niet voor niks "Weer of geen Weer".

Voor inlichtingen kunt u ook mij bellen op mob. nr. 06 46306566 of een e-mailtje sturen naar cvdspk@quicknet.nl

Cor van der Spek

HUMANITAS KOP VAN NOORD-HOLLAND

Humanitas werd vlak na de Tweede Wereldoorlog opgericht, op 31 mei 1945. In die tijd was de zorg voor elkaar vooral goed geregeld binnen kerkgenootschappen. Hoorde je daar niet bij, dan stond je er vaak alleen voor bij ziekte of andere problemen. Humanitas wilde op humanistische basis hulp bieden en er voor álle mensen zijn: niemand mocht meer tussen wal en schip belanden. In 1948 maakten we de omslag van een stichting naar de vereniging die we nu nog steeds zijn.

Bij ons werk baseren we ons op humanistische waarden. De vier kernwaarden van Humanitas zijn: Gelijkwaardigheid, Eigen regie, Verantwoordelijkheid en Vraaggericht.

Humanitas is een complexe organisatie met een Landelijk-, district- en afdelingsbestuur. De organisatie wordt gesubsidieerd, landelijk o.a. door bijvoorbeeld loterijen en lokaal door de gemeenten die projecten aankopen. In de Kop van Noord-Holland zijn 7 betaalde krachten en een groot aantal vrijwilligers.

In de Kop van Noord-Holland organiseren zij onder andere:

De Telefooncirkel Een dagelijks belronde langs 8 of 10 alleenwonende mensen. Zo heb je elke dag met iemand contact die weet hoe het met je gaat.

Vriendschappelijk Huisbezoek Heb je behoefte aan iemand met wie je kunt praten en die jou thuis opzoekt, vrijwilligers bieden jou een steuntje in de rug.

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg Soms is er een tekort aan steun binnen het netwerk en kunnen de goed opgeleide vrijwilligers helpen. Zij bieden steun, aandacht en ondersteuning aan degene die gaat sterven en de naasten. Zij komen zowel thuis als in instellingen. Zij zijn er zodat de partner even een boodschap kan doen of rusten maar ook als de familie het schema rond de zorg niet rond krijgt.

Voor meer informatie kijkt u op vptz.kopnh@humanitas.nl of bij Humanitas, Bernhardplein 76 H, 1781 HK Den Helder, tel. 0223-617422

EVEN PUZZELEN.....

door Bert Heuvelman



Dit keer duiken we in onze eigen gemeente.

Hier volgen 15 cryptische omschrijvingen van straten, wegen of plekken in onze stad (dus in alle wijken binnen de gemeente Den Helder).

Op de bladzijde hiernaast kunt u deze invullen. Sommige zijn gemakkelijk, maar er zitten ook een paar moeilijke tussen. Goed nadenken dus en....er valt een boekenbon te winnen!

Veel plezier!

De omschrijvingen:

1. Hij ontsnapte als een boek.
2. Bloemen in de orkestbak.
3. Dit model is kenmerkend voor ons land.
4. Een historische juut.
5. Deze candy-reep ligt bijna op de bodem.
6. Dit beroep doet Green Peace meteen in de ban!
7. De loodgieter is er altijd naar op zoek.
8. Vervoert soms zuigelingen.
9. Dit wordt altijd duur betaald.
10. Een hond op een planeet.
11. Aan dit drankje is geen banaan toegevoegd.
12. Hier worden geen ronde dingen gemaakt.
13. Maakt macht.
14. Daar lopen alleen Helderse honden.
15. Een bootje bij de bakker.

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			

Zet de letters in de grijze hokjes in volgorde 1/15 naast elkaar. Er vormt zich een zinnetje. Stuur dit zinnetje op **vóór 5 febr. 2024** naar:

bertheuvelman@hotmail.com of Violenstraat 2C 1782 KC Den Helder.

Onder de goede inzenders wordt een boekenbon van € 25 verloot!

PCOB AUTODIENST



Na enkele jaren coördinator geweest te zijn heeft Johan van Schie aangegeven daarmee te stoppen. We zijn hem dankbaar voor de afgelopen jaren die hij paraat heeft gestaan om het vervoer van onze leden te regelen.

Henk Breeuwer gaat hem m.i.v. februari opvolgen.

Hebt u vragen, dan kunt u contact opnemen met hem of met Jan van der Velde respectievelijk 0680051083 of 0223633746.

De voorwaarden staan hieronder:

De autodienst is een service alleen voor leden van de PCOB-afdeling Den Helder-Julianadorp. Zijn er speciale wensen bijv. een rollator of een huisdier dan moet dat van tevoren worden aangegeven. De tijden van aanmelden is normaliter tussen 16.00 uur en 18.00 uur op het telefoonnummer van de coördinator. Het aanmelden is in beginsel (afhankelijk van de coördinator) voor de volgende dag (of later). Om een eenduidige prijs vast te stellen heeft het bestuur besloten: Eén zone is € 4,00 en twee zones is € 7,00. Eén zone is een rit binnen de stad (de Schooten, Nieuw Den Helder en de Binnenstad en binnen Julianadorp) en twee zones zijn van Julianadorp naar Den Helder of omgekeerd. Voor alle andere ritten geldt € 0,40 per kilometer met een minimumprijs van € 4,00. Er is geen instaptarief.

EVEN VOORSTELLEN

HENK BREEUWER

Uw nieuwe coördinator van de autodienst. Wij zijn heel blij met Henk, ons bekend van de wandelclub 'Weer of geen weer'.

Hij valt niet alleen op vanwege zijn lange baard, maar ook omdat hij altijd op klompen loopt.

Hij gaat in februari deze dienst overnemen van Johan van Schie.

De gegevens staan hierboven bij de autodienst vermeld.

Telefoon 0680051083



RIJBEWIJSKEURING SENIOREN

Bent u 75 jaar of ouder dan is bij het verlengen van uw rijbewijs een keuring verplicht. Die moet elke vijf jaar plaats vinden. Ongeveer 6 maanden voordat uw rijbewijs verloopt vraagt u een gezondheidsverklaring aan via mijncbr.nl. U heeft hiervoor een Digid code met sms -controle nodig of u maakt gebruik van de App. U moet ook kunnen internetbankieren! U kunt de verklaring online invullen. Maakt u geen gebruik van het internet dan kunt u een gezondheidsverklaring bij de gemeente kopen. Deze vult u dan in en stuurt u op naar het CBR.



U kunt nu een afspraak maken voor de medische keuring. Dat kan bij Rijbewijskeuringsarts via www.rijbewijskeuringsarts.nl of telefonisch via 036-7200911, waar u met uw lidmaatschap van de PCOB of met uw omringpas korting kunt krijgen. (Zie www.omring.nl/extra-diensten/rijbewijskeuring)

Binnen enkele weken ontvangt u een reactie van het CBR over de te volgen procedure en de benodigde formulieren voor de keuringsarts.

Het kan ook bij Regelzorg Rijbewijskeuringen. Een afspraak maakt u via www.regelzorg.nl of telefonisch via Mediboeg 0223-684811.

Bij Fysiotherapiepraktijk Dokter & Huiberts kunt u zich ook laten keuren, afspraak maken gaat via de website www.regelzorg.nl of telefonisch 088-2323300.

Heeft u de verklaring van geschiktheid van het CBR ontvangen, dan kunt u uw rijbewijs verlengen bij de gemeente. Houd er rekening mee dat de gemeente hier een kleine week voor nodig heeft.

HULP NODIG bij uw Windows-computer?

Dan kunt u contact opnemen met Wim Bouw, telefoon 633171.

Hij belt dan met dhr. Gert van Weerd, zodat er een afspraak kan worden gemaakt.

U kunt ook rechtstreeks een e-mail sturen aan: pc.pcob@gmail.com



Voor elk bezoek geldt een onkostenvergoeding van € 5,00.

CONTRIBUTIE 2024

Als u dit stukje leest is het nieuwe verenigingsjaar alweer een maand oud en zijn meerdere activiteiten weer opgestart. Van een aantal leden is de contributie over het nieuwe jaar inmiddels ontvangen.

Eind januari is de contributie geïnd bij de leden die hebben aangegeven per automatische incasso te betalen.

Ondanks het feit dat het afgelopen verenigingsjaar afgesloten is met een negatief resultaat, heeft het bestuur besloten om de contributie voor 2024 niet te verhogen. Maar zoals nu de vooruitzichten zijn is een aanpassing van enkele euro's per lid per jaar in 2025 onvermijdelijk. In de ALV van maart 2024 zal dit voorstel aan de orde komen.

Voor de leden die handmatig betalen:

De contributie voor 2024 bedraagt (ongewijzigd t.o.v. 2023):

- € 30,- voor een individueel lid.
- € 50,- voor een echtpaar.

Evenals andere jaren vindt u hieronder de diverse mogelijkheden tot betaling.

1. U betaalt per automatische incasso (heeft inmiddels plaatsgevonden).
2. U betaalt zelf via de bank.

In dat geval kunt u kiezen uit de volgende mogelijkheden.

- U betaalt de contributie in één keer vóór 1 maart 2024.
- U betaalt per half jaar:
 - individueel : € 15,00 vóór 1 maart en € 15,00 vóór 1 augustus 2024.
 - als echtpaar: € 25,00 vóór 1 maart en € 25,00 vóór 1 augustus 2024.
- U betaalt aan het begin van elk kwartaal:
 - individueel: € 7,50 per kwartaal.
 - als echtpaar: € 12,50 per kwartaal.

Vriendelijk verzoek ik u de betalingen zelf in de gaten te houden. >>

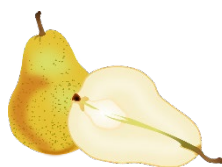
De contributie kunt u overmaken op onze bankrekening
NL 75 RABO 0306 8865 29 ten name van PCOB, Den Helder,
onder vermelding van: **contributie 2024 en uw adres.**

Ten slotte: het staat alle leden vrij om naast het contributiebedrag een vrijwillige extra bijdrage te doen.

Mocht u vragen hebben dan kunt u natuurlijk altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,
Joop van Schijndel, penningmeester

BEDANKT



Beste mensen,

Bij thuiskomst vanuit de revalidatie-instelling Den Koogh, waar ik verbleef na een knie-operatie, kreeg ik bezoek van Corrie Schuurman die een attentie (fruit) kwam brengen namens de PCOB.

Al tijdens mijn opname in ziekenhuis/revalidatie-instelling kreeg ik een kaart namens de PCOB.

Het heeft mij goed gedaan om tekenen van verbonden zijn te ervaren en daarom vatte ik dat samen in de volgende woorden:

DANK

Eén voor één drijven ze binnen,
de lieve woorden en de wensen.

Ze raken mij aan en doen wat met
mij.

In stilte trillen zij na
en nemen een plaatsje in
op tere grond.

Het zijn zaadjes van meelevendenden,

kleine oppeppers,
die groeien langs de weg

die nog te gaan is.

Dankbaar draag ik ze mee

als kleine lantaarntjes

die kunnen oplichten

als het even donker is.

Dat voelt zo goed.

Met vriendelijke groet,
Tinus Keizer

NIEUWSBRIEF STICHTING PENSIOENVOLDOEN.NL

Gewaardeerde deelnemer,

Zoals wij u in onze vorige nieuwsbrief meldden hebben wij een brief verstuurd aan alle lijsttrekkers van de politieke partijen die meedoen aan de verkiezingen van woensdag 22 november. In deze brief vroegen we hen om duidelijk te maken of zij het met ons eens zijn dat de achterstallige indexatie moet worden gehonoreerd bij het invaren in het nieuwe stelsel.

Tot onze teleurstelling kregen wij tot nu toe slechts een antwoord van een partij die uiteindelijk ook zetels wist te verwerven: de Partij voor de Dieren. Maar deze partij maakte zich er gemakkelijk van af door te verwijzen naar het verkiezingsprogramma waarin geen verwijzing naar inhaalindexatie is te vinden.. Verder stuurden CDA, PVV, CU en de VVD een bericht van ontvangst. We kregen ook van partijen die geen resultaat behaalden een reactie waarbij we u die van de Piratenpartij niet willen onthouden omdat hij zo lachwekkend is. De Piraten meldden dat wij ticket nummer 2023110610000308 kregen toegewezen en lieten daarna niets meer van zich horen.

Van NSC, BBB, D66, GroenLinks/PvdA, SP, FvD, Volt, JA21, SGP en Denk, kregen wij taal noch teken. Ook van de partijen die een bericht van ontvangst stuurden kregen wij niets meer te horen. Het vertrouwen in de politiek wordt door zo'n ervaring natuurlijk niet bevorderd. Inmiddels zijn de verkiezingen achter de rug en hebben we een historische omwenteling gezien die wellicht ook gevolgen zal hebben voor het pensioendossier. Want de partijen die nu om de tafel zitten hebben met uitzondering van de VVD in hun programma's opgenomen dat zij de Wet toekomst pensioenen willen intrekken of drastisch willen aanpassen.

Inmiddels hebben wij na intensief overleg met een advocatenbureau een volgende stap gezet. Wij verwachten dat dit bureau medio januari een strategisch-juridisch advies over een mogelijke aanpak van ons initiatief aflevert. Zodra dit advies er is kunnen wij verder met de procedure. Wij houden u uiteraard op de hoogte.

Rest ons u prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar toe te wensen. Het zal voor onze stichting een jaar worden van erop of eronder. Wij zullen ons in ieder geval ervoor inspannen dat u uiteindelijk zult krijgen wat u toekomt.

Namens het bestuur van Stichting PensioenVoldoen.NL
Rob de Brouwer, Toine Manders, Catherine Keyl en Henk Krol
Stichting PensioenVoldoen.NL
Zuidhollandlaan 7
2596 AL Den Haag

KORTING OP VERTOON LEDENPAS

1. OOG & DESIGN
OOG & DESIGN
Beatrixstraat 33 1781 EM Den Helder
Schoolweg 51 1787 AV Julianadorp
Op alle aankopen. korting 10%
Niet in combinatie met andere acties.
2. BRUNA
Bruna Bonte, W.C. Schooten Plaza, 10%
Bruna Bonte, W.C. Dorperweerd, 10%
Keizerstraat 47 korting 10%
Maar niet op serviceproducten als
boeken, postzegels, rookwaren.
3. COMFORT&WELZIJN
Marsdiepstraat 399 korting 5%
4. NOORDZEEVIS SPECIALITEIT
Marsdiepstraat 249 A korting 10%
5. VAN DIJK BRILLEN
Drooghe Bol korting 10%
Bij aankoop van complete bril tot een
maximum van € 75,00.
6. SLAGERIJ JAN KATER
Drooghe Bol korting 5%
7. GLASBEDRIJF OSSEBAAR
Burg. Ritmeesterweg 23-23a korting 10%
8. COMBI DEN HELDER
Keizerstraat 63
Bij huisbezoek i.v.m. reparatie
TV/Audio apparatuur 50% korting
op de voorrijkosten.
9. PRIMERA
Alle filialen in Den Helder en Julianadorp.
Op cartridges, kaarten en
kantoorbenodigdheden. korting 10%
10. FABER OPTIEK
Spoorstraat 28 korting 10%

Wij vragen de medewerking van onze leden om de lijst met voordeelwinkels uit te breiden. Als u een winkel weet die de PCOB leden korting wil geven, laat ons dan weten. Wij nemen dan wel contact op met de winkelier voor de juiste afspraken. Vast bedankt.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

PCOB Autodienst	tel. 644109
b.g.g.	tel. 633746
PCOB Advies en Administratieve hulp	tel. 633618
PCOB Belasting hulp	tel. 633618
PCOB Bezoekdienst	tel. 633404
PCOB Bezorgdienst Magazine en Reflexief	tel. 633171
PCOB Bingocommissie	tel. 630094
PCOB Commissie Reizen en excursies	tel. 630094
PCOB Klusdienst/PC-hulp	tel. 633171
PCOB Redactie Reflexief	tel. 633034
PCOB Themamiddagen	tel. 632507
PCOB Vrijwillig Ouderen Adviseur	tel. 630094
PCOB Wandelgroep/Sjoelen	tel. 628648
PCOB Ringwade 67 3439 LM Nieuwegein	tel. 030-3400600
WMO-zorgloket gemeente Den Helder	tel. 140223
Veilig Thuis (huiselijk geweld)	tel. 0800-2000
Geheugenpolikliniek (in Den Koogh)	tel. 648100
Ambulance, brandweer, politie	tel. 112
Politie zonder zwaailicht	tel. 0900-8844
Noordwest-ziekenhuis Den Helder	tel. 696969
Centrale Huisartsenpost	tel. 670470
Centrale Huisartsenpost noodnummer	tel. 670444
Gehandicaptenvervoer Valys	tel. 0900-9630
Evean Thuiszorg	tel. 0900-9897
Mantelzorgcentrum	tel. 747009
IKG (Klachten over de gezondheidszorg)	tel. 0900-2437070
Slachtofferhulp	tel. 0900-0101

DE PCOB, MISSCHIEN WEL DE ACTIEFSTE OUDERENBOND

Aanmelden bij: J. Stam Bremstraat 169a 1783 JE Den Helder tel. 620018